

Actividades Extraescolares Ciclo 2023-2024



Ciudad de México, agosto de 2023

Introducción

El Colegio Reims busca la completa formación de cada alumno a través de su acción docente. Respetando la programación oficial, dentro del currículo fundamental, pero es su interés enriquecer las distintas áreas de conocimiento con un completo programa de actividades extraescolares que atiendan, con los estímulos necesarios, la singularidad y aptitudes personales de cada estudiante. Las actividades extraescolares se convierten, de este modo, en una herramienta capaz de ofrecer a los alumnos otras experiencias de aprendizaje en diferentes escenarios educativos.

Desde esta perspectiva, el Colegio Reims ofrece un amplio programa de Actividades Complementarias que supone el mejor complemento para el desarrollo personal y académico de sus alumnos en un contexto lúdico y participativo.



Información General

Clases

- Las actividades extraescolares se llevan a cabo después del término del turno matutino escolar, por lo tanto estas son independientes al programa y regulaciones de la Secretaría de Educación Pública (SEP).
- Comienzan el **lunes 4 de septiembre de 2023** y finalizan el **viernes 28 de junio del 2024**.
- Las clases se imparten en grupos **mínimo** de 10 y máximo **20** alumnos
- Los horarios marcados pueden sufrir variaciones en función de las necesidades organizativas del colegio, los grupos se abrirán únicamente con un mínimo de 10 alumnos
- Recordamos la puntualidad (**tolerancia 15 minutos**) de lo contrario tendrá un **costo de \$200** por hora de retraso tanto para recoger a sus hijos después del horario normal como al término de actividades extraescolares.

Profesionales

- Contamos con un gran equipo de profesionales con amplia experiencia docente que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.
- Los responsables del turno vespertino quienes asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre las actividades extraescolares:
 - **Dirección - Lic. Alicia Gómez Martínez**
 - Correo: primaria@colegioreims.edu.mx
 - Tel. 56735500 - Ext. 118-114
 - Cel. 5520814944
 - **Coordinación - Lic. Monica Ramírez Torres**
 - Correo: deportes@colegioreims.edu.mx
 - Tel. 56735500 - Ext. 220

- **Administración Extraescolares - Lic. Karolina Palma González**
 - Correo: extraescolares@colegioreims.edu.mx
 - Tel. 56735500 - Ext. 121
 - Cel. 5528422417

Solicitud de inscripción e información

1. Llenar el [formulario de inscripción en línea](#) con las actividades que el alumno estará realizando e indicando qué actividades se tomará con la oferta incluida en la colegiatura.
2. Leer detenidamente, imprimir y firmar el reglamento. (Anexo 2)
3. Presentar el reglamento firmado a **partir del 4 de septiembre de 2023 hasta el sábado 09 de septiembre del 2023.**
 1. Todos los alumnos tienen derecho a 2 actividades de 2 horas a la semana cada una.

Notas

1. Cualquier cambio o baja se deberá informar por correo (deportes@colegioreims.edu.mx, ccobranza@colegioreims.edu.mx) a la Mtra. *Mónica Ramírez Torres* o Lic. *Karolina Palma González* Administradora de Actividades Extraescolares *antes del 29 de septiembre de 2023.*

Índice de actividades

Escuelas deportivas

1. Básquetbol
2. Fútbol
3. Karate
4. Patinaje (cuatro ruedas) y Hockey
5. Box

Escuela de música

1. Instrumentos

Escuela de ajedrez

Escuelas de arte y expresión

1. Tap
2. Ballet
3. Ballet aéreo
4. Compañía de Jazz
5. Hawaiano y tahitiano
6. Recíclate

Escuela de Artes Plásticas

Escuela de I.A.

CODING ACADEMY

1. Nivel explorer
2. Nivel Challenge

Escuelas Deportivas

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, fomentar el sentido del compañerismo y potenciar la fuerza y la resistencia físicas y psíquicas. A estos objetivos generales, se suma el aprendizaje de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Escuela de básquetbol

El baloncesto es un deporte de equipo que trabaja distintos movimientos, técnicas y tácticas, a través de los ejercicios de pases (de pecho, picado, por detrás de la espalda, por encima de la cabeza), de tiros a canasta, de bote (de control, de protección, en velocidad), de defensa (individual, mixta y en zonas), de rebotes o de bloqueos. Los objetivos de la Escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de la práctica del baloncesto, así como la mejora de los fundamentos técnicos y tácticos con una metodología basada en el juego

La actividad está dividida en los siguientes niveles:

- Primaria baja 1º, 2º y 3º | **Lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs**
- Primaria alta 4º, 5º y 6º | **Lunes y miércoles de 15:45 a 16:55 hrs**
- Secundaria 1º y 2º | **Martes y jueves de 14:45 a 15:55 hrs**
- 3º Secundaria bachillerato **Martes y jueves de 15:45 a 16:55 hrs**

SELECCIONES:

- Selección Primaria baja | **viernes 14:45 a 15:55 hrs**
- Selección Primaria alta | **viernes 15:45 a 16:55**
- Selección 1º y 2º secundaria |
- Selección 3º sec y Bachillerato |

***Horarios pendiente de entrenamiento en cuanto se forme la selección.**

- **Costo mensual de Selecciones: \$360.00**
- **Adicional costo de liga y uniforme:** la información la daremos en cuanto se registren a una liga.

Escuela de fútbol

En esta actividad los alumnos aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realizan ejercicios de recepción, pases, tiros, regates, saques de banda y de esquina y control del balón.

La actividad está dividida en los siguientes niveles y horarios:

- KII y Pre Primaria - **martes y jueves de 14:00 a 14:50 hrs**
- Primaria 1° y 2° - **lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs**
- Primaria 3° y 4° - **lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs**
- Primaria 5° y 6° - **martes y jueves de 14:45 a 15:55 hrs**
- 1° de secundaria - **martes y jueves de 14:45 a 15:55 hrs**
- Sec. 2°, 3° y bachillerato - **martes y jueves de 15:45:00 a 16:55 hrs**

SELECCIONES:

- KII y Pre Primaria
- Primaria 1° y 2°
- Primaria 3° y 4°
- Primaria 5° y 6°
- Secundaria 1°
- Secundaria 2°, 3° y Bachillerato

***Horario de entrenamiento en cuanto se forme la selección.**

- **Costo mensual de Selecciones: \$360.00**
- **Adicional costo de liga y uniforme:** la información la daremos en cuanto se registren a una liga.

Karate

Además de trabajar la técnica (posturas, movimientos y golpes), se motiva con principios y objetivos altruistas como: rectitud, coraje, bondad, desprendimiento, sinceridad, honor, modestia, lealtad, autodominio, generosidad, paciencia, imparcialidad e integridad.

- Preescolar principiantes - lunes y miércoles de 14:00 a 14:50 hrs
- solo 1° de primaria - lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs
- Principiantes - martes y jueves de 14:45 a 15:55 hrs
- Avanzados - lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs

Patinaje(cuatro ruedas) y Hockey

La velocidad y el tiempo en el que te muevas va a permitir que el sistema cardiopulmonar trabaje con más intensidad. Esto se traduce en un gran gasto de calorías y un uso mayor de grasas como energía.

- Preescolar - lunes y miércoles de 14:00 a 14:55 hrs
- Todos - lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs

Box

Es un deporte que se ha convertido en uno de los entrenamientos de moda gracias a los grandes beneficios que tiene para la salud. Libera tensiones y estrés, mejora tu resistencia física, tu salud cardiovascular e incrementa la masa ósea.

Primaria a partir de 3° grado - martes y jueves de 14:45 -15:55 hrs

Secundaria en adelante - martes y jueves de 15:45 -16:55 hrs

Escuelas de música

La música forma parte fundamental de nuestras vidas, independientemente de nuestra edad, cultura o formación. El hecho de que la música sea algo tan universal en un mundo tan heterogéneo tiene que ver precisamente con el origen de lo que hoy entendemos como música: nuestro cuerpo.

Ensamble Instrumental

La percusión corporal es más que una manera de hacer música y ejercitar nuestro cuerpo. Es además un importante entrenamiento para nuestro cerebro.

- Instrumento (guitarra) - **martes y jueves de 14:45 a 15:55 hrs**
- Instrumento (teclado) - **lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs**

Escuela de Ajedrez

El ajedrez potencia las facultades innatas que tienes, influye beneficiosamente en el desarrollo de tu personalidad. También enseñamos la variante de **DKAajedrez** la vanguardia del ajedrez en México.

- Ajedrez todos - **martes y jueves de 14:45 a 15:55 hrs**

Escuelas de arte y expresión

Tap

El Tap es un estilo de danza teatral, que se caracteriza por la percusión con los pies, que marcan patrones rítmicos en el suelo.

- El cuerpo adquiere resistencia para mantener movimientos y esfuerzos de larga duración (movimientos constantes en los pies).
- Se fortalecen los gemelos, músculos y glúteos.
- Se adquiere una mejor coordinación en los movimientos, cualidad que se aplica en la vida diaria.
- Sirve como ejercicio e independencia de movimientos en las extremidades.
- Brinda una mejor concentración.
- Bailar Tap ayuda a mantener un estado de ánimo muy bueno.

A partir de 3° año de primaria: **martes y jueves de 14:45 a 15:55**

Escuela de ballet

Es un acto desarrollado, involucra muchas funciones del sistema nervioso, cuyo trabajo es decisivo en el control de los variados y complejos movimientos corporales que requiere la danza. El ballet es un arte que involucra la atención, la memoria, la voluntad, la sensibilidad, la emoción, y muchas modalidades sensoriales además del movimiento.

- Preescolar - **lunes y miércoles de 14:00 a 14:50 hrs**
- Primaria, Secundaria y Bachillerato - **lunes y miércoles de 14:45 a 15:55 hrs**

Ballet aéreo

La danza aérea es una práctica que tiene muchos beneficios para la salud física y ayuda a moldear tanto el cuerpo femenino como el masculino. Es una disciplina que incrementa notablemente la fuerza en piernas, brazos y abdomen, ya que la mayoría de las posiciones requieren un buen uso de la musculatura. También mejora la elasticidad y la flexibilidad de todo el cuerpo, porque las posiciones y las figuras se combinan con movimientos inspirados en la gimnasia, la danza y el ballet.

A PARTIR DE LOS 5 AÑOS: **lunes y miércoles de 16:00 a 17:30**
Costo: \$700.00 mensuales

Sábados de 9:30 a 11:30
Costo: \$560.00 mensuales

Compañía de Jazz multinivel

La danza jazz, se caracteriza por proporcionarle al cuerpo en su práctica una gran flexibilidad sobre todo en la zona del torso, y como se trabaja de pie, no exige demasiadas rotaciones como en otro tipo de danzas, además proporciona un reconocimiento de nuestro cuerpo, reduce los niveles de estrés, e incrementa la imaginación.

- **lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 hrs y Viernes de 16:00 a 18:00**

Costo: \$ 700.00 mensuales

Hawaiano y Tahitiano

La danza hawaiana y tahitiana es una expresión cultural y artística de las Islas de Hawai y Tahití, ubicadas en la Polinesia. Estas danzas muestran sus tradiciones, historias, mitos y formas de vida, a través de movimientos rítmicos, basados principalmente en la cadera, piernas, manos y gestos particulares. Su práctica incluye toda una filosofía rica en valores como el respeto, perseverancia, responsabilidad, solidaridad etc. Trabaja 4 esferas básicas de la vida: intelectual, emocional, espiritual y física. Desarrolla en general: expresión, conciencia y organización corporal, condición física, creatividad, memoria, atención, sensibilidad, espacialidad, razonamiento, habilidad social y autoestima, así como optimiza habilidades para el aprendizaje de las matemáticas, lecto-escritura e idiomas.

Todos los grados: martes y jueves de 14:45 a 15:55

¡Recíclate!

“Reciclar supone contribuir a proteger el medioambiente para detener la contaminación ambiental. Colaborar con la recogida, la separación y el reciclaje, es una forma distinta de concebir la vida”

Razones para reciclar: ahorra recursos, disminuye la contaminación, alarga la vida de los materiales aunque sea con diferentes usos y reduce el 80 % del espacio que ocupan los desperdicios al convertirse en basura.

- Preescolar: **martes y jueves de 14:00 - 14: 50**
- de primaria en adelante: **lunes y miércoles de 14:45 -15:55 hrs**

Escuela de artes plásticas

La educación artística propicia el desarrollo de otras capacidades cognitivas y sociales, que normalmente, no se desarrollan en otras asignaturas, como lo son: patrones de memoria, estructuras de pensamiento, habilidad para desenvolverse dentro de las limitaciones de un

contexto, capacidad perceptiva analítica, habilidad para percibir y enfocar el mundo desde un punto de vista ético y estético entre otros.

- Primaria baja - lunes y miércoles de 14:45 - 15:55 hrs
- Primaria alta - lunes y miércoles de 15:45 A 16:55 hrs
- Secundaria y Bachillerato: martes y jueves de 14:45 A 15:55 hrs

Escuelas de I.A.

Coding Academy

La tendencia universal hacia la tecnología, cada vez presenta más retos a sortear, Coding Academy, busca impulsar la creatividad, el trabajo cooperativo, solución de problemas y muchas habilidades más.

- Nivel Explorer : primaria alta - lunes y miércoles de 14:45 - 15:55 hrs
- Nivel Challenge: secundaria y bachillerato lunes y miércoles de 15:45 a 16:55

Certificaciones Cambridge

Te invitamos a certificarte en los diferentes niveles de Cambridge que tenemos, recuerda que estas actividades generan un costo extra el cual detallamos a continuación:

[CERTIFICACIONES CAMBRIDGE](#)

SERVICIOS EXTRAESCOLARES

Estancia

- Lunes a viernes de las 14:00 A 18:00 hrs | **Costo \$3,337**
 - *Costo mensual*
 - Incluye: comedor, club de tareas español e inglés, actividades deportivas y lúdicas
- Lunes a viernes de las 14:00 A 17:00 hrs | **Costo \$3,113**
 - *Costo mensual*
 - Incluye: comedor, tareas de español e inglés y actividad deportiva
- Lunes a viernes de las 14:00 A 16:00 hrs | **Costo \$2,890**
 - *Costo mensual*
 - Incluye: comedor, tareas de español e inglés.
- Estancia preescolar | Lunes a viernes de las 14:45 A 16:00 hrs | **Costo \$120 por día.**
 - **ESTANCIA primaria en adelante POR DÍA hasta las 17:00 - \$ 200.00, hasta las 18:00 - \$ 320.00**

***El horario elegido será el que se tomará para todo el ciclo escolar.**

Club de tareas | Español e Inglés

- Lunes a jueves 15 a 16 hrs ó 16 a 17 hrs | **Costo \$70**
 - Inglés, español o ambas costo por sesión/lengua

Regularización

- Español | **Primaria**
- Matemáticas | **Secundaria y bachillerato**
- Costo por sesión (una hora) | **Costo \$215**

Comedor

- Preescolar | Costo por día \$60 | Costo por semana \$300
- Primaria a Bachillerato | Costo por día \$70 | Costo por semana \$350

Formación de Pastoral

Preparación para Sacramentos

Costos pendientes de confirmación por parte de la parroquia, los cuales se compartirán en la junta informativa miércoles 6 de septiembre a las 14:30